



2024

RAPPORT ANNUEL

SOMMAIRE

01-02 Message du président

03 Activités de l'année

04-06 Ouverture de la Maison Pallia-Vie
Inauguration

07 Installations techniques

08 Accueil de jour

09 Chiffres clés

10-11 Bénévolat

12-14 Bilan financier, Comptes et Budget

15 Membres du comité et membres d'honneur

16-17 Remerciements

18 Contact

MESSAGE DU PRÉSIDENT

Après plus de 7 ans de travail, l'année 2024 fut intense avec, comme points culminants, l'accueil du premier hôte, le 26 mars 2024, et l'inauguration de la maison, le 5 juillet 2024.

Le 26 mars 2024, lors de l'admission du premier hôte de la Maison Pallia-Vie, un tourbillon d'émotions envahit les personnes présentes ce jour-là. Une page se tourne — celle d'un projet né le 2 mai 2017 — et une autre, plus belle encore, s'ouvre pour que l'Histoire de la Maison puisse s'écrire.

Avec les 12 hôtes accueillis durant cette année 2024, nous avons fait l'expérience que les soins palliatifs ne se résument pas à une approche thérapeutique. Ils sont une philosophie de vie qui place la dignité humaine au cœur de chaque geste, de chaque regard. Ils nous rappellent que, même face à l'inévitable, il y a une beauté à préserver, une histoire à honorer et un dernier chapitre à écrire avec sens.

L'inauguration a réuni toutes celles et ceux (et ils sont nombreux) qui, d'une manière ou d'une autre, ont contribué à l'avènement de la Maison pour célébrer joyeusement le chemin parcouru : joie des rencontres et du dépassement de soi pour un projet porteur de sens, avec le sentiment d'avoir accompli, simplement, ensemble, ce que nous devons faire.

Les exclamations des bénévoles, veilleurs et intervenants externes, lors de leur première visite, étaient de bon augure et ils se sont approprié le projet avec joie pour vivre ensemble l'ouverture de cette Maison innovante.

C'est un grand défi d'apprendre à faire équipe, à imaginer une nouvelle organisation, à se coordonner au sein des bénévoles et avec les différents intervenants externes, en donnant en tout temps le meilleur pour que l'histoire de vie de chaque hôte soit honorée et que ce chapitre soit écrit avec sens.

Au fil des semaines et des mois, la cohésion entre soignants et bénévoles s'est renforcée, les talents des uns et des autres se sont révélés, en osant sortir du cadre classique des soins, pour répondre ensemble aux besoins des personnes et de leurs proches, pour vivre cet « Esprit Maison » cher au fondateur.

Une bénévole me disait : « ici les rencontres se font sans fard, sans mondanité, on va très vite à l'essentiel, on passe rapidement du paraître à l'être. Nous recevons le multiple de ce que nous donnons. C'est une très grande richesse, on ne vit pas ça tous les jours ».

Ce chemin intérieur, ce passage progressif de la tête au cœur, sans doute le chemin d'une vie, est vécu de manière plus intense dans un lieu comme celui-ci.

Les hôtes et leurs proches ne s'y trompent pas : Les témoignages laissés sur les réseaux sociaux et les courriers reçus viennent confirmer l'humanité et la qualité de ce qui se vit : c'est une belle récompense de notre engagement que nous partageons avec tous ceux qui nous renouvellent leur confiance et qui nous aident.

MESSAGE DU PRÉSIDENT

L'Accueil de jour en soins palliatifs, n'est pas oublié, bien au contraire. Simplement, son « rythme de croisière » a été un peu ralenti par l'ouverture de la Maison Pallia-Vie. Le fait marquant a été le déménagement de l'Accueil de jour. Jusqu'en octobre, notre structure de jour était située à la Tour-de-Trême. Depuis cette date, l'Accueil de jour en soins palliatifs occupe un agréable appartement indépendant, sis au rez-de-chaussée de la Maison Pallia-Vie. Le rapport annuel 2023 ayant consacré une part importante de ses pages aux activités de l'Accueil de jour en soins palliatifs, un bref résumé sera publié concernant les activités de cette année 2024.

Le Comité de l'Association Pallia-Vie, demain est un autre jour, se joint à moi pour remercier vivement toutes les personnes qui, dans ces moments essentiels de la vie, nous font confiance. Nous sommes encore et toujours très impressionnés par le nombre de personnes qui nous soutiennent avec enthousiasme, ainsi que par tous les organismes qui nous financent et qui ont permis à l'Accueil de jour et à la Maison Pallia-Vie de s'épanouir.

Place désormais à l'année 2025 qui sera celle de la stabilisation de notre structure institutionnelle (Maison Pallia-Vie & Accueil de jour), du renforcement de son ancrage dans notre réseau de soins et du maintien du haut niveau de satisfaction de nos hôtes et de leurs proches. Merci de porter un regard bienveillant sur nos missions et de partager notre vision que les soins palliatifs sont l'éloge du regard. Ce regard que nous portons les uns sur les autres. Un regard qui respecte, humanise et soigne.

Yves Gremion, Président Fondateur



ACTIVITÉS

DE L'ANNÉE

1ER TRIMESTRE

Ouverture de la Maison Pallia-Vie



Bienvenue dans nos deux structures
qui ont pour objectif principal de
VALORISER CHAQUE INSTANT.

Informations sur la Maison Pallia-
Vie et l'Accueil de jour

Accueil de jour

L'Accueil de jour est ouvert plusieurs demi-jours par semaine.

Il a pour objectif de soutenir les personnes en situation palliative qui vivent à domicile et peuvent se déplacer. Toutes les prestations sont gratuites, une tirelire est à disposition pour d'éventuels dons.

Nos engagements

Nous nous engageons à valoriser ce qui est important pour vous, en vous proposant d'édifier et de valoriser ensemble des moments de qualité, ceci dans le but de favoriser la relation à soi-même, la relation aux autres et la relation au temps qui reste.

Nous proposons divers soins : massages, Reiki, drainage lymphatique, Bodhypnosis®, thérapie par la réalité virtuelle, massage ayurvédique Kansu, massage Vapa-Kaia, massage Shinzu The Body, différentes activités sociales, entretien de soutien ou suivi de deuil.

Les proches aidants sont les bienvenus !

Sous certaines conditions, prestations à domicile possibles !



2E TRIMESTRE

Création du flyer et du concept de la Maison

3E TRIMESTRE

Inauguration de la Maison

4E TRIMESTRE

Aménagement de l'accueil de jour
Marché de Noël à Broc
Marché de Noël à Bulle



OUVERTURE DE LA MAISON À RIAZ

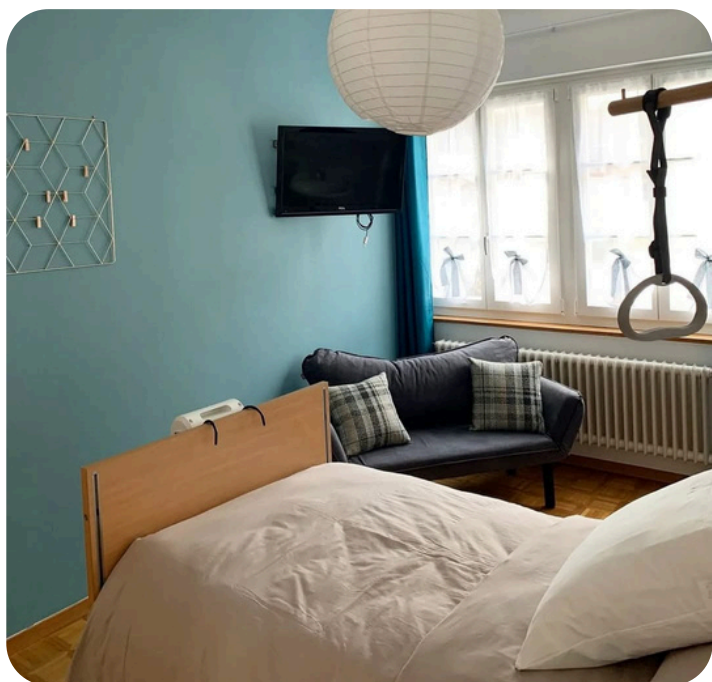
Un nid douillet, c'est ce que le comité et toutes les personnes qui nous ont aidées ont voulu pour accueillir nos hôtes.

Une ambiance apaisante, un lieu réconfortant, des bénévoles dévoués et empathiques, oui, notre Maison a une âme.

Cette ouverture a pu se réaliser notamment grâce au soutien de l'unité pastorale envers laquelle nous sommes très reconnaissants.



Les membres et amis de Pallia-Vie ont du talent et une immense générosité. Une grand MERCI à Mme Pizza pour la décoration intérieure et à la famille Gremion pour les belles peintures dans les chambres et à toutes les personnes qui ont permis l'ouverture de la Maison en créant un cadre fonctionnel et chaleureux.



INAUGURATION DE LA MAISON

Le 5 juillet, M. Vincent Bosson, préfet de la Gruyère nous a fait l'honneur d'inaugurer la Maison. Le comité, les membres et les bénévoles présents ont été très touchés également de la présence de nos membres d'honneur, de Mme Beaud, syndique de Riaz et du directeur du réseau santé social de la Gruyère, M. Contini.

" La Maison Pallia-Vie constitue une réponse innovante aux besoins en soins palliatifs de la région. Elle vient compléter l'offre existante composée d'unité spécialisée en milieu hospitalier, d'équipe mobile et de consultation ambulatoire. Elle offre une alternative de plus pour que les personnes concernées par la maladie grave puissent choisir l'environnement le plus propice pour savourer jusqu'au bout cette vie si belle et si précieuse."

Extrait du discours de M. Yves Gremion, Président



M. le Préfet, Vincent Bosson et notre Président Fondateur, Yves Gremion

INSTALLATION D'UN MONTE-ESCALIERS

Afin d'améliorer la sécurité et l'autonomie de nos hôtes, un monte-escaliers a été installé. C'est une solution fiable et confortable qui améliore la qualité de vie et diminue le risque de chutes. Ce dispositif supplémentaire permet ainsi également de ne pas limiter nos critères d'admission.



Tout au long de l'année, nous n'avons cessé d'améliorer la fonctionnalité de la Maison sous la houlette de notre responsable technique, Olivier Michaud, membre du comité et de notre responsable de l'intendance, Magalie Ody. Ceci en augmentant le confort et la sécurité de nos hôtes et le bien-être de nos bénévoles. Notre reconnaissance va notamment à la firme Schulthess pour le don d'une machine à laver professionnelle et à M. Laurent Quinclet pour son installation.

L'ACCUEIL DE JOUR A DÉMÉNAGÉ

AMÉNAGEMENT DE L'ACCUEIL DE JOUR AU REZ DE LA MAISON À RIAZ DEPUIS OCTOBRE 2024

Les ateliers thérapeutiques proposés sont variés, ils ont tous les mêmes objectifs : valoriser la relation à soi et améliorer la qualité de vie.

Petit arrêt sur les bienfaits de la réalité virtuelle thérapeutique, une des thérapies les plus convoitées.

Amélioration du bien-être, réduction du stress et de l'anxiété, soulagement de la douleur et plus encore ... accompagner la vie !

Depuis 2021, les bénéficiaires de l'Accueil de jour en soins palliatifs peuvent bénéficier de séances de réalité virtuelle. Cette approche thérapeutique est un moyen de s'évader afin de réduire l'angoisse et la douleur liées à un traitement. L'expérience virtuelle consiste généralement en 20-40 minutes d'immersion dans un environnement en 3D et à 360° sur différents thèmes (mer, montagne, jardin Zen, etc.). Le voyage est guidé par une voix douce et rassurante au travers de paysages naturels féériques qui défilent gentiment, sur le rythme d'une musique relaxante. La plupart des bénéficiaires ayant testé ces nouvelles lunettes en tirent un bénéfice certain, c'est un complément thérapeutique avéré dans le soulagement des symptômes. « L'état de conscience modifié induit par ces immersions virtuelles est reposant et régénérateur pour tout un chacun ! »

La réalité virtuelle thérapeutique (RVT) offre la combinaison de trois principes analgésiques et anxiolytiques dans un seul dispositif. Ces trois principes sont : l'hypnose médicale, la musicothérapie et la cohérence cardiaque.

La réalité virtuelle en soins palliatifs transcende les limites de la technologie pour toucher l'essence même de notre humanité. Elle apporte la dignité, le confort et l'espoir aux personnes vulnérables, en leur offrant des expériences profondément significatives et des moments de joie et de ressourcement.



21

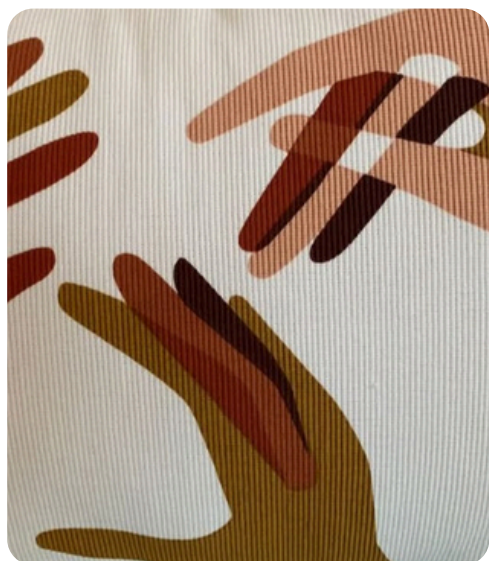
**PERSONNES
ACCUEILLIES**

420

**HEURES
D'ACCOMPAGNEMENT**

CHIFFRES CLÉS

DE LA MAISON PALLIA-VIE



40

BÉNÉVOLES

10

VEILLEURS

138

MEMBRES

Nous sommes ravis de pouvoir compter sur 40 bénévoles très impliqués. **Vous souhaitez rejoindre l'équipe de bénévoles ou devenir membre, contactez-nous !** Toutes nos coordonnées figurent en dernière page.

28,25%

TAUX
D'OCCUPATION

12

HÔTES
ACCUEILLIS

Pour notre 1ère année d'exploitation, notre objectif était d'atteindre un 25% de taux d'occupation. Nous sommes ravis de l'intérêt et de l'utilité de notre structure. C'est un bilan très positif.



LE BÉNÉVOLAT À PALLIA-VIE



COURS POUR LES BÉNÉVOLES

Régulièrement des cours sont organisés tels que ci-contre avec la Dresse Patricia Vuichard, médecin en soins palliatifs intervenant sur les étapes de la maladie chronique et évolutive.

Nos infirmières spécialisées en soins palliatifs et membres du comité, Mmes Annick Fracheboud et Caroline Tinguely ainsi que notre Président ont animé le programme des formations qui sont proposées tout au long de l'année. Ces formations sont facultatives et abordent notamment les techniques de mobilisation, les gestes améliorant le confort de nos hôtes, le savoir-être autant avec les hôtes que les familles, l'alimentation.

Notre président, M. Yves Gremion, spécialiste en oncologie et soins palliatifs, a donné une formation sur le thème des 5 piliers en soins palliatifs.

Chaque mois, une séance de debriefing complète ce programme.

Nos bénévoles peuvent aussi participer gratuitement à la journée cantonale de soins palliatifs ainsi qu'à la formation "dernier secours".

LES BELLES RENCONTRES ET LES PETITS GESTES DU QUOTIDIEN

"Devenir bénévole dans une Maison palliative, ce n'est pas pour moi ! Cela doit être tellement dur." Je l'ai entendu souvent.

Etre bénévole c'est tellement riche, les rencontres et les échanges sont du baume pour notre cœur. La générosité au quotidien nous rend confiant pour l'avenir. Après une journée émotionnellement remplie et que l'on sonne à la porte de la Maison avec des fleurs, des confitures, du miel, des meringues, des pâtisseries et j'en oublie, les larmes de joie nous montent aux yeux et cela nous fait encore plus prendre conscience que nous sommes dans le Juste et le Vrai.

Sandra Lambelet Moulin, ancienne bénévole
Membre du comité





TÉMOIGNAGES

Paroles de bénévole...

Dès que j'ai entendu parler du projet Pallia-Vie, c'est très vite devenu une évidence, j'allais m'y intéresser.

Et cela tombait bien, je venais de prendre une retraite anticipée. Donc du temps libre à meubler, intelligemment si possible.

Alors pourquoi Pallia-Vie ? La prise de conscience de ma propre finitude ? La crainte de terminer mon parcours de vie dans un hôpital ou un EMS, là où le personnel est souvent débordé ? Peut-être un peu de cela, mais bien plus en fait.

En réalité, je trouve à Pallia-Vie une formidable chaleur humaine et croyez-moi, on y rit souvent ! Je n'y vais jamais la boule au ventre, bien au contraire. Car à chaque fois, je sais que cela va être une journée très riche en émotions, positives pour la plupart. Les échanges avec les autres bénévoles m'enrichissent. Les liens créés avec les hôtes me stimulent. J'aime les bichonner. Leur gratitude, leurs sourires et leurs moments de bien-être nourrissent ma motivation.

Leur vulnérabilité et l'énergie qu'ils déploient pour y faire face, c'est à chaque fois une belle leçon de vie.

Pallia-Vie, c'est d'abord un espace de vie où douceur et dignité sont les maître-mots.

Gaston Sapin, bénévole

Cher Monsieur Gremion,

Chère famille de Pallia-Vie,

Je tiens à vous adresser un grand Merci pour toute votre implication durant le séjour de ma maman, Marie-Thérèse Repond.

Votre temps, votre énergie, tout votre engagement pour son bien-être ont permis de la rassurer et de lui redonner confiance.

Votre professionnalisme, votre respect, votre générosité ont été un grand réconfort..

Pour maman, ce "cocon" lui a permis de faire de merveilleuses rencontres avec Pierre, Manon, Laura ainsi que tous les bénévoles.

Pallia-Vie est un endroit rempli de bienveillance, d'empathie et de sérénité. Malgré la souffrance, on arrive à se sentir écouté, entouré et surtout soutenu.

Pour maman, le chemin continue auprès de nouvelles personnes mais en vous gardant dans son cœur à jamais.

Bien cordialement

Françoise Dupré



COMPTES 2024

PALLIA-VIE

Bilan au 31 décembre

2024

2023

Fr.

Fr.

ACTIF

Postfinance	72 438.28	106 395.63
Prêt selon convention	0.00	20 000.00
Dépôt de loyer	6 065.79	0.00
Charges payées d'avance	5 654.75	0.00
Actifs transitoires	12 080.00	6 625.75
Informatique	350.00	0.00
Mobilier	9 400.00	2 800.00
Equipement	27 000.00	20 000.00
	132 988.82	155 821.38

PASSIF

Autres dettes	0.00	0.00
Charges à payer	9 847.50	0.00
Réserve pour rénovation salles de bain	14 000.00	0.00
Fonds maison	136 104.60	136 104.60
Fonds accueil de jour	17 275.22	17 275.22
Capital	2 441.56	-2 946.48
Bénéfice / Perte reportée	0.00	0.00
Perte - / Bénéfice de l'exercice	-46 680.06	5 388.04
	132 988.82	155 821.38

COMPTES 2024

PALLIA-VIE

Compte de profits et pertes de l'exercice

2024

2023

Fr.

Fr.

PRODUITS

Cotisations	2 418.75	1 390.00
Prestations facturées	28 521.00	0.00
Dons Maison Pallia Vie	24 933.74	10 374.16
Dons accueil de jour	5 205.16	4 320.00
Dons divers	25 600.00	25 000.00
Autres recettes	0.00	1 610.00
	86 678.65	42 694.16

CHARGES

Achats de matériel	253.05	2 675.87
Achats nourriture, repas	10 061.20	0.00
Salaires	59 932.05	0.00
Charges sociales	5 271.15	0.00
Autres charges de personnel	1 000.30	0.00
Locaux et frais de locaux	34 546.00	16 414.40
Frais d'entretien des locaux	824.20	0.00
Frais d'électricité	692.80	0.00
Assurances	200.40	1 213.95
Frais de la maison et de l'accueil de jour	112 781.15	20 304.22

Frais déménagement et nettoyage, avant exploitation	4 097.00	0.00
Intérêts hypothécaires	2 315.00	7 716.95
Frais de formation	900.00	3 022.20
Frais de secrétariat	1 048.25	174.75
Téléphone frais de port	988.20	0.00
Frais comité et assemblée générale	1 237.35	1 471.70
Frais CCP et cartes	64.17	162.04
Frais de communication	247.30	1 304.00
Site Internet et licences	4 441.04	0.00
Frais divers	339.25	111.65
Charges extraordinaires	706.00	0.00
Amortissements	4 194.00	3 038.61

133 358.71

37 306.12

Perte / Bénéfice de l'exercice

-46 680.06

5 388.04

BUDGET 2025

PALLIA VIE	
Budget 2025	Budget 2025
	Fr.
PRODUITS	
Cotisations	3 500,00
Pensions et autres recettes	33 600,00
Dons Maison Pallia Vie	20 000,00
Autres Recettes Accueil de jour	0,00
Dons accueil de jour	8 000,00
Dons divers	30 000,00
Autres recettes (manifestations)	6 000,00
	101 100,00
CHARGES	
<u>a) Maison</u>	
Achats de matériel	1 000,00
Frais des résidents (repas, nourriture)	12 000,00
Salaire du personnel de nuit	64 000,00
Charges sociales	6 400,00
Défraiements, autres charges	1 000,00
Frais déménagement	0,00
Divers et imprévus	5 000,00
Frais maison	89 400,00
<u>b) Accueil de jour</u>	
Loyers	26 280,00
Charges financières (anciens locaux)	0,00
Nettoyage	1 200,00
Charges diverses locaux	1 000,00
Frais d'énergie	2 000,00
Assurances	1 000,00
Autres charges	1 000,00
Frais de formation	1 000,00
Frais de l'accueil de jour en soins palliatifs	33 480,00
<u>c) Frais de l'association</u>	
Frais de secrétariat	2 500,00
Frais comité et assemblée générale	2 000,00
Frais de gestion des salaires	1 000,00
Frais CCP et cartes	300,00
Téléphone, communications	1 000,00
Internet	3 600,00
Cotisations, dons	500,00
Licences	2 000,00
Publicité	1 000,00
Frais divers	2 000,00
Charges financières et autres frais	1 000,00
Total frais de l'association	16 900,00
Amortissements	5 000,00
	144 780,00
Perte prévisionnelle 2025	-43 680,00
Recherche de fonds; manque de financement	40 000,00

MEMBRES DU COMITÉ ET MEMBRES D'HONNEUR

Notre comité compte neuf membres qui s'investissent pleinement pour la pérennité de l'Association. Certains ont déjà été cités dans ce rapport mais il est important de mettre en lumière le travail extraordinaire effectué pour la planification des bénévoles par Mmes Corinne Cavuscens puis Corinne Schmidhauser. Mme Nicole Obrist assure quant à elle la charge du secrétariat quant à M. Gérald Guillaume celle de la comptabilité. M. Jacques Pollet et Mme Sandra Lambelet Moulin s'attellent quant à eux à la recherche de fonds et aux liens avec les instances politiques.

Membres du comité:

Yves Gremion, président
Annick Fracheboud, vice-présidente
Gérald Guillaume, comptabilité et finances
Nicole Obrist, secrétaire
Olivier Michaud, responsable technique
Jacques Pollet, recherche de fonds
Corinne Schmidhauser, responsable des bénévoles
Caroline Tinguely, membre
Sandra Lambelet Moulin, membre

Membres d'honneur:

Mme Ruth Lüthi
Mme Anne-Claude Demierre
Dr Patricia Vuichard
Dr Rosette Poletti

Etat au 31.12.2024

MERCI À TOUS !

Nous remercions tout particulièrement :

Nos bénévoles, dont les compétences, la compassion et surtout le temps offert à nos bénéficiaires, expriment les valeurs que nous défendons au sein de Pallia-Vie. Leur engagement et leur passion sont un moteur pour notre association. Nous sommes honorés de les avoir à nos côtés et remercions chacun et chacune pour son dévouement et sa générosité.

Nos membres pour leurs compétences variées et leur soutien.

Le Bénéfice de la Cure de Riaz, l'Abbé Claude Deschenaux et l'Unité pastorale N-D de Compassion qui mettent à notre disposition cette magnifique maison et qui nous soutiennent financièrement.

Tous nos généreux donateurs, sans qui nous ne pourrions exister. Leur confiance renouvelée nous encourage beaucoup, nous sommes honorés de bénéficier de leur soutien.

La Fondation André & Cyprien, Genève qui se montre très généreuse à notre égard.

La Fondation Groupe Mutuel, pour son soutien et sa reconnaissance.

L'Etat de Fribourg et tout particulièrement le Service de la santé publique pour son soutien et sa reconnaissance.

La firme Schultess pour sa générosité.

La Commune de Riaz pour sa reconnaissance et son soutien pragmatique.

Les entreprises Bat-mann Constructions SA et Les Grandissants Sàrl pour leur soutien financier.

« Le don du temps en faveur d'autrui procure un effet tonifiant et transformateur » Yves Gremion, mars 2024

NOUS SOUTENIR

PAR VIREMENT

IBAN : CH74 0900 0000 1481 5351 0

BIC : POFICHBEXXX

**Faites un don avec
TWINT !**



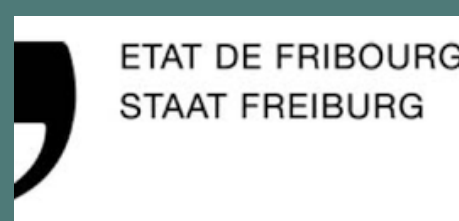
Scannez le code QR avec
l'app TWINT

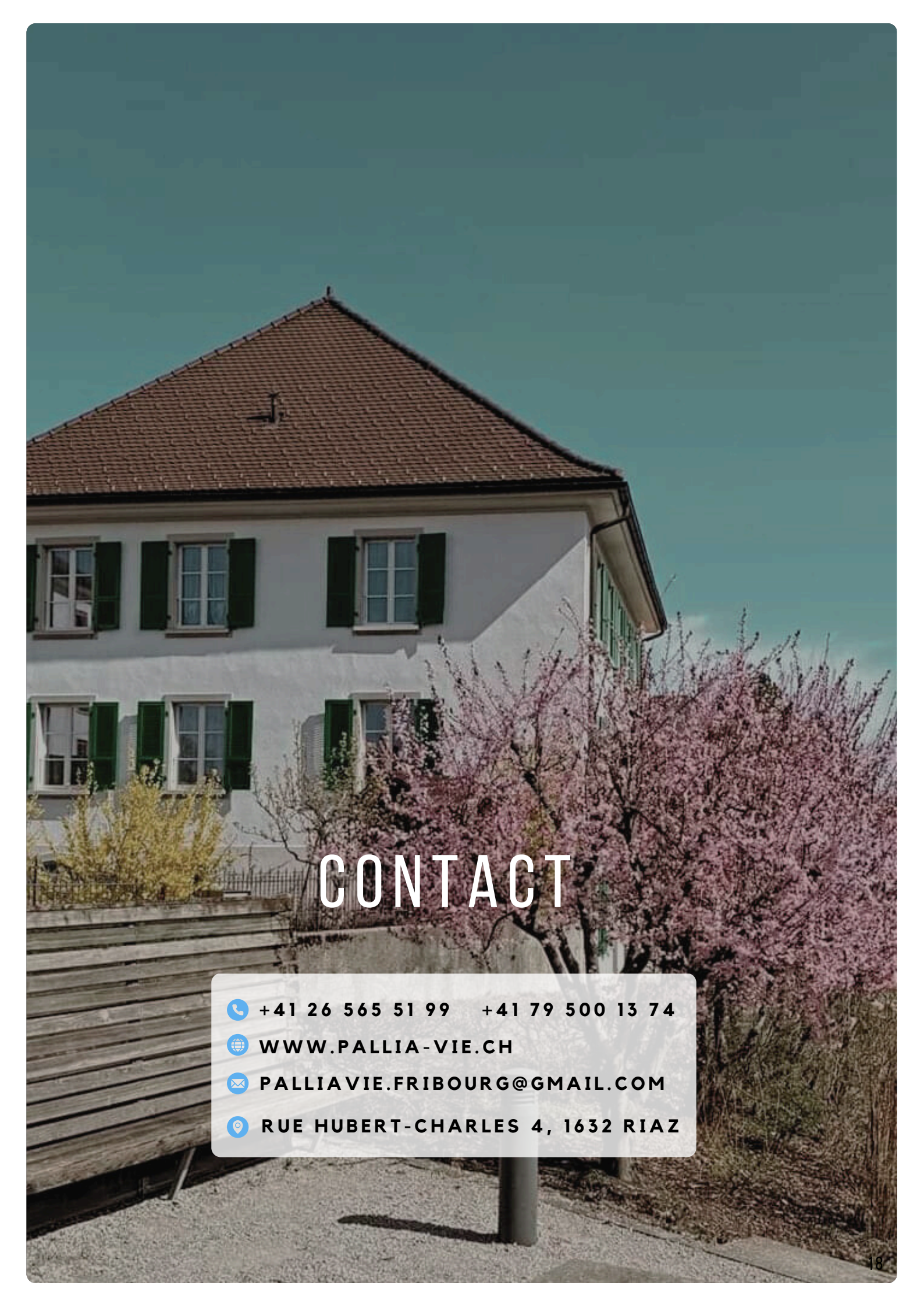


Confirmez le montant et
le don



ILS NOUS SOUTIENNENT





CONTACT

 **+41 26 565 51 99 +41 79 500 13 74**

 **WWW.PALLIA-VIE.CH**

 **PALLIAVIE.FRIBOURG@GMAIL.COM**

 **RUE HUBERT-CHARLES 4, 1632 RIAZ**