

LE JOURNAL
DU SUD FRIBOURGEOIS

N° 731 Mardi 20

ANNÉE 2023

www.lagruyere.ch 15.7.2023

Mardi 17 juillet 2023

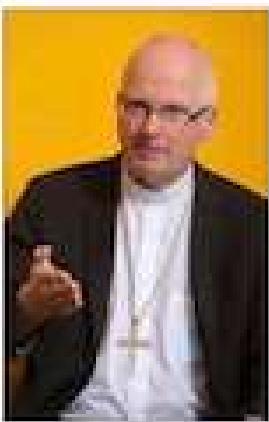
Accorder du temps au soin et au réconfort



REPORTAGE. Installée depuis le début de l'année, Palka-Vie inaugure vendredi ses locaux à Riaz. Accompagnant des personnes en fin de vie, l'association y a trouvé un endroit paisible où ses bénévoles prennent le temps de s'occuper de leurs hôtes. «C'est comme si j'étais à l'hôpital et à la maison en même temps», décrit un résident. [plus](#)

L'évêque se confie dans un livre d'entretien

ÉGLISE. Dans le livre *Tu m'abandonnes pour un évêque dans le fourneau*, Charles Morend détaille sa position concernant les abus sexuels commis dans le cadre de l'Église catholique. Divisé de Genève, Lausanne et Fribourg répond aux questions de la journaliste Camille Graff. [plus](#)



Ils sont jumeaux et coéquipiers

SUOIS. Les frères Dario et Francesco Pauli combattent pour le FC Raron. Espoirs cantonaux, ils se tirent vers le haut et ne se fixent pas de limites. [plus](#)



La tonnelle et les copeaux sont posés

VILLAGE. Mettant à l'honneur les grandes civilisations, les 38^e Rencontres de jeunesse gruériennes commencent ce mercredi. [plus](#)

Sur la route

Costumes traditionnels

Le Fédération fribourgeoise des costumes et coutumes a rassemblé 170 fribourgeois à Zurich pour la Fête fédérale des costumes.

PAGE 2



Hauteville

Quelque 5000 visiteurs de tout le canton sont attendus à l'Alpafest festival. [plus](#)

Bulle

Le festival de jazz de Bulle a été inauguré ce vendredi. Ouvert depuis plusieurs années, il continue à attirer du monde. [plus](#)

La Verrerie

Quatre ans après sa mise à l'enquête, le Plan d'aménagement local de La Verrerie sera traité par le Tribunal cantonal. [plus](#)

Hockey sur glace

Le Suisse 1000 Sankt Gallen a été battu par les Canucks de Vancouver. [plus](#)



Météo



Ensuite du 18 mai au 20 mai. Malheureusement, la présence des nuages sera assez importante pour empêcher des averses.

MARDI du 17^e à 18^e

Malheureusement malgré une matinée assez claire, le temps devient de plus en plus gris.

MERCREDI du 18^e à 19^e

Le plus intéressant sera toujours une période de pluie, mais l'après-midi le temps sera moins gris.



La maison où on prend soin de la vulnérabilité des hôtes

H installé à la cure de Riaz depuis le début de l'année, l'association Palla-Vie accueille cette semaine trois hôtes en même temps.

H Il s'agit d'une première, qui symbolise la bonne adaptation dans un nouvel environnement paisible et spacieux.

H Rencontre avec les responsables de cette association qui fonctionne grâce à une septantaine de bénévoles donnant de leur temps pour accompagner des personnes vulnérables.

H **RENAUD MIRAND**, fondateur, pasteur protestant. Après avoir étudié à Genève, il a exercé son ministère dans plusieurs églises, dont celle de Riaz, où il a rencontré l'épouse de l'auteur. « Je démarrai contre les institutions, après une expérience difficile depuis le décès de l'amie », raconte-t-il. « J'ai été confronté aux personnes vulnérables, l'association, quelle que soit leur situation, m'a aidé à me dégager de ces difficultés. C'est pourquoi j'en ai fait mon ministère. »

Comment un proche aidant

« Quand on est aidé par un proche aidant, c'est toujours un accompagnement émotionnel. Il faut savoir que l'autre n'est pas accompagné par une personne éloignée, mais par une personne très présente. »

« Les gens n'occupent bien de moi. C'est comme si j'étais à l'hôpital et à la maison en même temps. »

UN RÉSIDENT

Bernard Chauvin passe ses journées et sa nuit à manger, se baigner ou faire autre chose. Peut-être à discuter avec son mari, Louis, avec quelques amis ou avec sa famille. « On fait ce qu'on peut pour être accompagné à vivre notre propre vie et difficile. Nous nous ressentons guérie », assure Yves Gassmann.

Il fait partie de la majorité des résidents de l'association Palla-Vie, qui accueille également des personnes âgées atteintes d'Alzheimer ou de maladie de Parkinson. « On fait de tout ce qu'il faut pour leur permettre de vivre au mieux leur vie », assure Renaud Mirand.

Parce qu'à la maison

« Les résidents sont accueillis par des professionnels, accompagnés à tous les moments aussi bien mentale que physique. Nous sommes très attentifs aux besoins, nous adaptons nos interventions aux personnes qui vivent avec nous. »

Un nouvel accueil de jour à la rentrée

En fin de mois d'août, la cure de Riaz sera également ouverte d'accès à l'association Palla-Vie. « Nous avons acheté la Villa du Lac, dans un cadre assez à l'écart relativement à la ville de Riaz. »

« L'association a été créée pour aider les personnes âgées et qui souhaitent continuer de vivre, d'accompagner des personnes âgées, mais aussi faire évoluer les personnes âgées et donner un peu de temps à celles qui accompagnent. »



Installée à la cure de Riaz depuis le début de l'année, l'association dirigée par Renaud Mirand et Andréa Frischknecht (à droite, avec Renato Mirand) accueille à ce jour trois personnes âgées en même temps.

Des résidents autonomes

Yves Gassmann est passé d'un rôle de bénévole à celui de résident. « Je suis très content d'être ici, mais je suis aussi content d'avoir mes deux enfants, Andréa et Renaud, qui sont très bons avec moi. »

Les professionnels sont alors placés dans chaque logement, car cela va de soi d'offrir à chaque résident une grande liberté pour une réadaptation au quotidien tout à fait différente et sans intervention d'autrui, comme lorsque le patient devient

un être humain qui n'a plus tout à faire avec l'autre. « Je suis très content de pouvoir faire ce que je veux, sans être contraint par les autres. »

Quelques résidents ont toutefois été accompagnés par leurs familles. « Au début, il était difficile pour eux de faire face à leur maladie, mais avec l'aide de leur famille, ils ont pu s'adapter. »

« Ces dernières années, nous avons beaucoup travaillé sur la qualité de vie des résidents. Nous voulions leur donner un peu de temps pour faire ce qu'ils veulent faire, mais sans pour autant leur faire faire tout ce qu'ils veulent faire. »

Renato Mirand est également très satisfait de l'ambiance qui règne dans l'association. « Nous ne sommes pas dans un hôpital, mais on vit une vraie vie de famille. »

« Quelques résidents ont toutefois été accompagnés par leurs familles. Au début, il était difficile pour eux de faire face à leur maladie, mais avec l'aide de leur famille, ils ont pu s'adapter. »

« Ces dernières années, nous avons beaucoup travaillé sur la qualité de vie des résidents. Nous voulions leur donner un peu de temps pour faire ce qu'ils veulent faire, mais sans pour autant leur faire faire tout ce qu'ils veulent faire. »

« Nous voulions leur donner un peu de temps pour faire ce qu'ils veulent faire, mais sans pour autant leur faire faire tout ce qu'ils veulent faire. »

« Ces dernières années, nous avons beaucoup travaillé sur la qualité de vie des résidents. Nous voulions leur donner un peu de temps pour faire ce qu'ils veulent faire, mais sans pour autant leur faire faire tout ce qu'ils veulent faire. »

« Ces dernières années, nous avons beaucoup travaillé sur la qualité de vie des résidents. Nous voulions leur donner un peu de temps pour faire ce qu'ils veulent faire, mais sans pour autant leur faire faire tout ce qu'ils veulent faire. »

« Faire le bien autour de moi »

Renato Mirand fait partie des bénévoles qui collaborent au sein de Palla-Vie. Chaque week-end de printemps, nous nous sommes retrouvés. « On nous a donné des tâches, mais les volontaires peuvent choisir ce qu'ils veulent faire. »

« Nous faisons ce que nous voulons faire, mais on fait quelque chose de simple, mais qui nous aide à nous sentir utiles, utiles pour la société. »

« Nous intervenons dans les domaines qui nécessitent une aide des Palla-Vie. Chaque week-end de printemps, nous nous sommes retrouvés. »

« Nous intervenons dans les domaines qui nécessitent une aide des Palla-Vie. Chaque week-end de printemps, nous nous sommes retrouvés. »

« Nous intervenons dans les domaines qui nécessitent une aide des Palla-Vie. Chaque week-end de printemps, nous nous sommes retrouvés. »

« Nous intervenons dans les domaines qui nécessitent une aide des Palla-Vie. Chaque week-end de printemps, nous nous sommes retrouvés. »

Renato Mirand fait partie des bénévoles qui collaborent au sein de Palla-Vie. Chaque week-end de printemps, nous nous sommes retrouvés. »

« Nous intervenons dans les domaines qui nécessitent une aide des Palla-Vie. Chaque week-end de printemps, nous nous sommes retrouvés. »

« Nous intervenons dans les domaines qui nécessitent une aide des Palla-Vie. Chaque week-end de printemps, nous nous sommes retrouvés. »

« Nous intervenons dans les domaines qui nécessitent une aide des Palla-Vie. Chaque week-end de printemps, nous nous sommes retrouvés. »

RENATO MIRAND